



عطاء الروح

يُعدُّ العطاء من أهم الصفات الأخلاقية التي يجب على الإنسان أن يتحلى بها لما لهُ من فضل كبير وأثر عظيم على حياة الإنسان فهو يزرع المحبة وروح التعاون بين أفراد المجتمع وقد يكون العطاء ماديا كتقديم العون والمساعدة للآخرين، أو معنوياً إعطاء الاهتمام والود بكلمات طيبة تسعد القلب، أو تقديم نصيحة تبعد الشر وتجنب الأذي، ومن أعظم صور العطاء ولا يضاهيه شيء، هو عطاء الروح، فالروح أغلى ما يملك الإنسان والذي يضحي بروحه في سبيل الله تعالى هو من يفوز بالدنيا والآخرة، وهذا ما فعله الإمام الحسين (عليه السلام) فقد ضحى بنفسه وأهله من أجل إحياء الدين الاسلامي واعلاء كلمة الحق ودحض الباطل، وعلينا يا أصدقائي أن نقتدي بالإمام الحسين (عليه السلام) ونتعلم منه العطاء والوقوف بوجه الظالم.









الفحم الحجرى



طائر الحمام







الدراسة لأصبح في السلك العسكر وأحمى وطني الحبيب من الأعداء.

ماذا تعني لك المدرسة؟ أُحب مدرستي كثيراً فهي بيتنا الثاني وهي من تعلمنا على كل العلوم والمهارات وأساتدتي هم بمثابة أهلي كونهم يتعبون معنا كثيراً ولا يقصرون بتقديم كل ما هو نافع لنا.

بماذا تنصح أصدقاءك الرياحين؟ أنصح أصدقائي الاعزاء بخدمة محمد وآل محمد والسيرعلى خطاهم دائماً، وأن يواظبوا على الاجتهاد في حياتهم من أجل تحقيق اهدافهم في الحياة بأفضل صورة إن شاء الله.

حسين محمود علاوي

란

(0,006,0) (Y



سپتارپو و رسوم زید عید الجلیل











تُعدُّ قضية الامام الحسين (عليه السلام) من ابرز قضايا اهل البيت (عليهم السلام) التي نذكرها طوال العام وبالتحديد في شهري محرم وصفر، وذلك لأن واقعة الطف قدمت لنا الكثير من الاحداث والدروس والعبر والمواعظ من خلال أقوال وأفعال الامام الحسين (عليه السلام) وأهل بيته وأنصاره.

ومن الدروس الهامة التي نتعلمها من الامام الحسين (عليه السلام)انه عندما أذن أذان الظهر في يوم العاشر من شهر محرم الحرام وقف يصلي مع انصاره ولا يبالي بسهام الاعداء التي كانت تتوجه اليهم وكان بعض الانصار يقفون دروعاً بشرية لحماية الامام الحسين (عليه السلام) من السهام بأجسادهم.

ونحن علينا ان نسير علم خطم الامام الحسين (عليه السلام) في المحافظة علم اداء الصلوات الواجبة بأوقاتها والالتزام بأوامر الله تبارك وتعالم دائماً وأبداً وفي أي موقف كنا فيه.



سُكة من الورق

ن صمغ

🔁 عيون دمي

🕦 ورق ملون

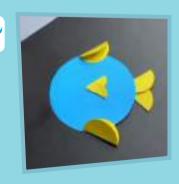
🕜 مقص



نُحضر ورقة زرقاء اللون ونقصُّ منها دائرة كبيرة ثمَّ نقصُّ دائرتين صغيرتين بلون أصفر ونطوي كلَّ دائرة ونلصقُ في كلَّ طرفِ واحدة، كما موضح في



نُحضر ورقة صفراء اللون ونقصُّ منها دائر تين صغيرتين ثمَّ نطوي ڪلّ دائرة ونلصقهما مع بعض في وسط الدائرة الزرقاء الكبيرة، كما موضَّح في الصُّورة.



نقصُّ دائرتينِ صغيرتينِ بلون أصفر ونلصقهما معَ بعض في أسفل الدَّائرة الزَّرقاء الكبيرة ليهمثلا ذيلَ السَّمكة، كما موضَّح في الصُّورة٠

في النهاية نُحضر ورقةً حمراء اللون ونقصُّ منها دائر تينِ صغيرتين ونلصقهما مع بعض في مقدمة الشكل الذي تكوَّن معنا، ثمَّ نلصقُ عين الدمي ليكتملَ الشكلُ النهائي لسمكة جميلة.







أحياء ولكن لا تشعرون

حينما كانت الشمس على وشك المغيب وبينما كان ميمون ينهي واجبه المدرسي، قرر والد ميمون الحاج بشير أن يخرج لزيارة الامام الحسين (عليه السلام) وأداء صلاة العشاءين في صحنه الشريف مع جموع المعزين الذين جاؤوا لإحياء زيارة الاربعين المباركة في كربلاء، وقبل أن يتخطى الحاج بشير باب المنزل سمع نداء ابنه ميمون قائلاً: يا أبي انتظرني لكي اذهب معك فلقد انهيت واجبي المدرسي، ردَّ عليه الحاج بشير حسناً يا بني سأنتظرك لكن عليك أن تسرع فالوقت يداهمنا



وأذان العشاءين على وشك ان يصدح.

خرج ميمون بصحبة والده والشوق يملأ قلبيهما لزيارة سيد الشهداء (عليه السلام) واثناء الطريق انبهر ميمون بالخدمات التي تقدمها المواكب للزائرين جميعاً من طعام وشراب وخدمات اخرى كثيرة ، كما أثرية ميمون مشهد الزائرين الذين وصلوا توا الى كربلاء والدموع تنهمل من أعينهم شوقاً لرؤية ضريحي الامام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام) واثناء ما كان ميمون ووالده يسرعون خطاهم للوصول الى الصحن الحسيني الشريف شعر ميمون بالعطش وطلب من والده الوقوف عند أحد المواكب الخدمية لشرب الماء فوقف الاثنان وشربا الماء عندها لفت انتباه ميمون اسم الموكب (عابس بن أبي شبيب الشاكري) فسأل والده يا أبي من هو عابس بن أبي شبيب الشاكري ، فأجابه الحاج بشيرهو احد اصحاب الامام الحسين (عليه السلام) الشجعان الذين لا يهابون الظلم حتى التشهد ، وسجل له التاريخ موقفاً عظيماً مع الامام الحسين (عليه السلام) قبل أن يتقدم للقتال عندما قال للامام (عليه السلام) ((لا يوجد في هذه الأرض اعز إلي منك ولو قدرت أن أدافع عنك بشيء اغلى من نفسي ودمي لفعلت ذلك)) عندها لم يتمالك الحاج بشير مشاعره وبكي وقال لميمون : يا بُني سنذهب بعد قليل لزيارة الشهيد عابس فهو مدفون بالقرب من ضريح الامام الحسين (عليه السلام) الى جانب بقية شهداء معركة الطف الذين قصدهم الله تبارك وتعالى بقوله في ضريح الامام الحسين (عليه السلام) الله تبارك وتعالى بقوله في القرآن الكريم بسم الله الرحمين الرحيم ((وَلا تَقُولُوا لمَن يُقْتَلُ في سَبيلِ اللّه أَمُواتٌ بَلُ أَحُياءٌ وَلَكِن لا تشعُرُونَ)) فهم













وَصِهُ احْدِرًا عِ

الموكب الثقافي

إعداد: سجاد الحلو

طريق مشاية الاربعين مليء بالدروس والعبر والمواعظ، وحينها يقف الخدم ليقدموا كل ما بوسعهم من مختلف الخدمات، نجد مجموعة من الاشخاص والمؤسسات يقومون بافتتاح مواكب فكرية ثقافية لاستثمار الأيام الحسينية المباركة لترسيخ مبادئ الامام الحسين (عليه السلام) في نفوس الزائرين الكرام وخصوصاً في نفوس الاطفال والشباب.

يعتمد الموكب الثقافي على تغذية العقول متخذاً من كلام الامام الحسين (عليه السلام) شعاراً لهم عندما قال: (إني لم أخرج أشراً ولا بطراً ولا مفسداً ولا ظالماً وإنما خرجت لطلب الاصلاح في أمة جدي صلى الله عليه واله وسلم أريد أن آمر بالمعروف وأنهى عن المنكر، وأسير بسيرة جدي وأبي علي بن أبي طالب)، ويتم التركيز في الموكب على توجيه الناس بضرورة معرفة الحرب الفكرية والاعلامية والعقائدية الموجهة عليهم والتي صارت تغزوا القنوات التلفزيونية وخصوصاً الهواتف الذكية والانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي.

والعمل على الوقوف بوجهها ومجابهتها وعدم نشر الاخبار والمعلومات قبل التأكد من صحتها وحقيقتها، وبالمقابل يتم تحفيز وتوجيه الزائرين الكرام على نشر مفاهيم وثقافة وسيرة أهل البيت (عليهم السلام) بشكل واسع في مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة والعمل بها بصورة جيدة.



ويضم الموكب الثقافي مجموعة من النشاطات الفاعلة أيضاً مثل العمل على احياء الأنشطة الثقافية كإقامة المسرحيات المختلفة التوعوية وفتح خيمة خاصة بقراء القرآن الكريم بصورة صحيحة والاجابة على كافة الاسئلة والاستفسارات، وافتتاح جناح لرسم وقائع عاشوراء ليتم تركيزها في نفوس المشاركين مع توضيح المفاهيم والاحداث التي قالها الإمام الحسين وأهل بيته (عليهم السلام) في يوم عاشوراء، اضافة الى إقامة مسابقات دينية ثقافية داخل الموكب الثقافي مع رصد جوائز تحفيزية للمتفوقين فيها.



ألفُ حسنةٍ



قصة : مصطفى عادل الحدا رسوم :زاهد المرشدي

جاءَ اليومُ الذي يحلمُ به (محمد)ويشاركُ في مسيرة الأربعين للإمام الحسين (عليه السلام)، فمنذُ أن كان صغيراً فهو يتمنى أن يكونَ ضمنَ هذه الحشود الليونية التي كان يُشاهدُها عبرَ شاشات التَّلفازِ تسيرُ نحوَ كربلاء المقدسة، لكن أهله في كلُ عام لم يصطحبوه معهم لأنّه كان صغيراً أما الأن فقد بلغَ العاشرة من العمر، أقبلَ أبوه إليه قائلاً: يا بُني غداً إن شاء الله سنتوجه بالسير نحو كربلاء لزيارة الإمام الحسين (عليه السلام)، عليكَ أن تُجهزَ نفسكَ وتكون على استعداد تام، كلامُ كنتُ أنتظره بفارغ الصبر، ومن حيثُ لا أشعرُ قفزتُ الى صدر أبي أحتضنه بشدة فرحتُ كثيراً وفي نفس الوقت بكيتُ شوقاً لزيارة الإمام الحسين (عليه السلام)، وفي فجر اليوم التالي سرنا متجهينَ نحو كربلاء المقدسة، وكان على جانبي الطّريق العديد من المواكب الحسينية فإذا شعرت بالتّعب تتلاقفك الأيادي لتجلسَ في الأماكن المحصة للراحة وإذا شعرت بجوع أو عطش امتدت إليك الموائد بأنواع لا تُعدُ من الأطعمة والأشربة، عطاءٌ لا حدود لهُ، مشاهدٌ لا تصفُها الكلمات، كنتُ أرى هذه المشاهد عبرَ شاشة التّلفاز لكن اليوم أنا وسطَ الزائرين أشاهدُ الأطفالَ والرجالَ والنساءَ والشيوخ، الكلُ يقصدُ الإمام الحسين (عليه السلام)















يدعونا الامـام الحسين (عليه السلام) الــــم تجنب الكذب لأن الكذب أساس كل المشاكل والمصاعب فـــي الــــم ثقة الناس فـــي الـــم عــــم ثقة الناس بالشخص الكاذب والتردد بسلوكياته وأفعاله، كما أن الغيبة تــــــ الــــم زيـادة السيئات عند الشخص المغتاب، وتنقص من حسناته كثيراً.

هل تعلم؟

ان الكذب يؤدي الم الهلاك لا الم النجاة كما قال النبي محمد صل الله عليه واله وسـلـم: (اجتنبوا الـكـذب، وإن رأيـتم فيه النجاة فإنَّ فيه الهلكة).

يستعد خدام الامام الحسين (عليه السلام) في كل عام بشكل مميز من أجل استقبال الزائرين الكرام القادمين مشياً علم الاقدام الم مدينة كربلاء المقدسة في مختلف المناسبات وخصوصاً في زيارة الأربعين، وذلك لتقديم أفضل الخدمات لهم في كل ما يحتاجونه من مأكل ومشرب ومبيت وعلاج وغيرها الكثير.

هل تعلم؟

ان الخدام يقدمون هذه الخدمات المختلفة لأنهم يعلمون ان هــؤلاء الزائرين هم ضيوف عند الامام الحسين (عليه السلام) وأخيه أبهـ الفضل العباس (عليه السلام).





تُعدُّ النظافة من الأعمال المهمة في حياتنا اليومية وعلينا المواظبة على البقاء نظيفين دائماً وأن لا نضع الاوساخ إلا في سلة المهملات، وخصوصاً اذا كنا متوجهين الى الامام الحسين (عليه السلام)، فهو يحب أن يرانا محافظين على تعاليم الدين الاسلامي.

هل تعلم؟

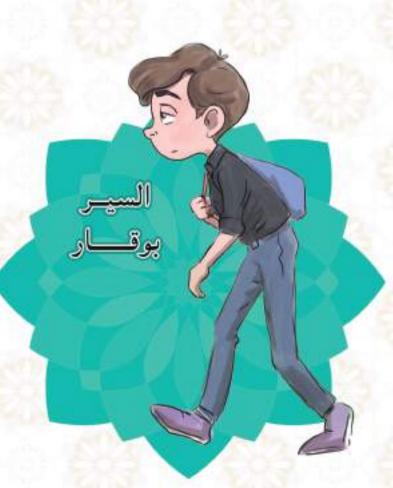
إِنَّ النظافة تُعدُّ جِزءاً من ايمان الانسان، حيث يقول النبيء صل اللّه عليه واله وسلم (النظافة من الايمان).



يستغرق السير مشياً علم الاقــدام أيام وليالم كثيرة فم زيارة الاربعين، وعلينا ان نراعم هذا الطريق كثيراً كونه باسم الامام الحسين (عليه السلام)، وذلك من خلال السير بهدوء ووقار وسكينة، وعدم رفع الصوت بالضحك والمزاح العالم وخصوصاً نحن فم أيام عزاء ومصاب.

هل تعلم؟

إن فمي مثل هذه الايام التمي نسير بها مشياً علم الاقدام، كانت السيدة زينب والنساء والايتام متوجهين الم كربلاء بالدموع والآهات والأحزان، فعلينا أن نحزن لحزنهم.



إعداد : مصطفى عادل الحداد رسوم : يوسف عبد الكريم

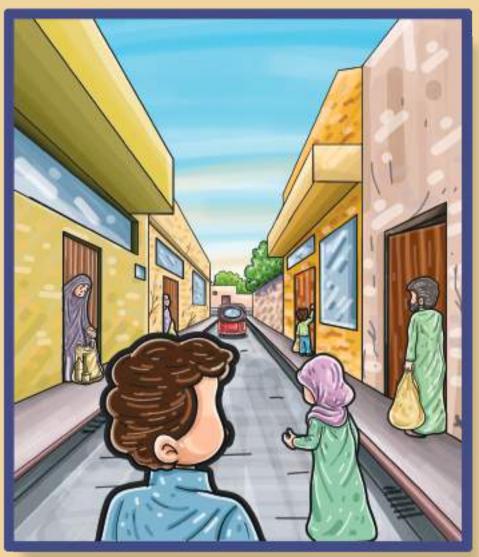
مفتاح الجنة



في مساء أحد الأيام خرج (ماجد) مع والده إلى السوق ليشتريا بعض الحاجيات المنزلية، وبعدَما وصلا إلى السَّوق التجه والده نحو أحد البائعين للمواد الغذائية واشترى منه (١٢) علبة من معجون الطماطم بـ (٣٠) ألف دينار وبنفس العدد اشترى زيت طعام بـ (٤٢) ألف دينار، واشترى أيضاً بنفس العدد كيس أرز بـ (١٠٨) الف دينار، تفاجأ (ماجد) من



هذه الكمياتِ الكبيرةِ وأخذَ يفكرُ معَ نفسهِ قائلاً: هل من المعقولِ كل هذه المواد المغذائية لبيتنا؟ دفعه الفضولُ لمعرفةِ السر وراء ذلك، وفي طريقِ المعودةِ سأل (ماجد) والده بنبرةِ مستغربة قائلاً: على غير عادتك يا أبي فقد اشتريت كميات كبيرة من المواد المغذائية، فأجابه والده مبتسماً: سنوزعها معا على بعضِ المحتاجينَ والفقراء في حينا، ثم أكمل كلامه قائلاً: يا بُني حبُّ المساكين والفقراء والسعي لمساعدتهم لله منزلةٌ وفضلٌ كبيرٌ عند الله. تعالى فقد قال النبي محمد: (صلى الله عليه وآله وسلم) ((إن لكلُ شيء مفتاحاً ومفتاح الجنةِ حبُّ المساكينَ والفقراءِ والصابرينَ وهم جلساءُ الله. يوم القيامة)، وبعدما وصلا إلى البيت قسما جميعَ الحاجيات بالتساوي على عدد من الأكياس، حينها أخذَ (ماجد) ينتقلُ من بيت إلى آخر وهو يعطي لكلً واحد كيساً من المواد الغذائية.



ما المبلغ الكلي الذي ما سعر كيس أنفقه والد ماجد في الأرز الواحد في الأرز الواحد في المرز الوا



حقيبة أنيقة المظهر وصغيرة الحجم وتمتاز بأنها ضد الماء ويوجد فيها زر عند الضغط عليه يحدد موقعك ليسهل الوصول اليك في الحالات الطارئة، كما ان جيوبها غير مكشوفة لذلك فهي تحميك من السرقة وتوفر لك عند استشعارك لخطر ما زراً خاصاً إن ضغطت عليه بث صوتاً يشبه صوت جرس الانذار لينبه من حولك بأنك تتعرض لمضايقة.



اذا كان جهازك المحمول صغير الشاشة فبات بامكانك أن تتمتع بحجم اذا كان جهازك المحمول صغير الشاشة فبات بامكانك أن تتمتع بحجم أكبر لشاشتك أثناء المشاهدة وذلك من خلال استخدام المكبر تصميماً الذي يوضع أمام شاشة جهازك المحمول ، ويستخدم المكبر تصميماً مضاد للضوء الأزرق للتخلص من الضرر الذي يلحق بالعينين ، كما توجد منه عدة أحجام.



هل تعرفون يا أصدقائي ماهو الفحم الحجري وأين يوجد وما هي استخداماته ؟ تعالوا لنتعرف عليه معاً

هو حجرمترسب أسود اللون أو بني شبيهًا بالأسود ويستعمل لإنتاج الكهرباء بعد حرقه ويحتوي على الكربون والهيدروكربون الغني بالطاقة والتي تُطلَق عند الاحتراق ويُعتبَر من ابرز المصادر لإنتاج الكهرباء في العالم، ويتكون الفحم الحجري من بقايا كائنات حية قديمة ويحتاج الى آلاف السنين حتى يتكون، وهو موجود في مختلف مناطق

العالم أبرزها امريكا والصين والهند واستراليا

ساهم الفحم الحجري في تطور الصناعات حيث أصبح وابتداء من القرن التاسع عشر ضروريًا ليس فقط في الصناعة بل حتى في وسائل المواصلات وذلك من خلال استخراج الوقود الاحفوري منه ، أما في وقتنا هذا فهو مصدر أساسي لانتاج الكهرباء في الكثير من البلدان بديلاً عن النفط والغاز.



انواع الفحم الحجري

فحم ليغنيت الفحم تحت

أدنى درجات أنواع الفحم الحجري وأقلها انتاجاً للطاقة ويبلغ عمر هذا النوع من الفحم نحو ٢٥٠

مليون سنة.

الفحم البتيومينمي

يبلغ من العمر ما بين ١٠٠ مليون سنة و٣٠٠ مليون سنة ويُعد من أنواع الفحم المتوسطة.

فحم الإنتراسيت

أفضل أنواع الفحم الحجري فهو الأكثر احتواء على الطاقة مقارنة بأنواع الفحم الأخرى.



البتيوميني

يبلغ عمره نحو ١٠٠ مليون

سنة ويستعمل عادة كوقود



طائر الحمام

اعداد: سجاد الحلو

BIRD PIGEONS

يعتبر الحمام من أكثر أنواع الطيور انتشاراً في العالم حيث تصل اعداده الم أكثر من ٤٠٠ مليون حمامة، وينتمي إلى رتبة حماميات الشكل، يتميز بجسمه الممتلك وأجنحته الطويلة التي تمكنه من الطيران بمهارة كبيرة، بينما رأسه صغير الحجم



ويختلف لون ريش الحمام من نوع لأخر وبعضها تتمتع بألوان زاهية وجميلة، ويعيش الحمام بمضرده أحياناً ولكنه في الغالب يعيش ضمن مجموعات كبيرة.

يتواصل الحمام مع بعضه البعض من خلال إصدار مجموعة من الأصوات والتغريدات ويعرف صوته باسم الهديل، يبني الحمام عشه بطرق مختلفة وجميلة ويستطيع الطيران الى أكثر من ٤٠ كم يومياً من أجل البحث عن الطعام فهو يتغذى على كل ما يجده من فواكه وحبوب وأعشاب وبذور وغيرها، بينما هناك بعض الانواع تتغذى على اللحوم، وفي آخر اليوم يعود إلى عشه بشكل منتظم.

هناك مجموعة كبيرة من أنواع الحمام في مختلف بلدان العالم ونحن نذكر لكم بعض الأنواع مثل:

حمام الفاكهة

يعيش حمام الفاكهة في قارة افريقيا وآسيا واستراليا، ويوجد منه حوالي ١١٥ نوعاً مميزاً، ويتميز بألوانه الجميلة للغاية مثل اللون الأخضر ومنقاره الناعم وأرجله القصيرة.



٢ الحمام الدراج

يعرف بحجمه الكبير الذي يشبه الدجاجة ويتواجد بكثرة في منطقة غينيا الجديدة، ويمتلك جسماً كبيراً وذيلاً طويلاً مقارنة بباقي الأنواع الاخرى، وأبرز أنواعه الحمائم البيضاء وحمائم الحداد.



حمام الزاجل

يعتبر من أشهر أنواع الحمام كونه كان يستخدم في السابق لنقل الرسائل بين الناس من خلال ربط الرسائل بقدمه، وموطنه الأصلي أفريقيا وبالتحديد السودان وليبيا والجزائر.



مَن سمحُ لكِ بالدخولِ إلى بيتِنَا؟



في مساءِ أحدِ الأيامِ بينما كان (وسام) جالساً يُشاهدُ التَّلفازَ كانت تطيرُ بالقربِ منه دبابة كبيرة وهي تزنُ وتزنُ فمرة تقترب منه ومرة أخرى تبتعد عندَما يلوحُ بيديه لإبعادها لكنَّها بدأت تضايقه تارة تُشاهدها تقفُ على وجهه وتارة أخرى تقفُ على يدّه مما أثارَ انزعاج (وسام) فأحضرَ مضرباً وصار يُلاحقها وهو يقولُ: من سمحَ لك بالدخولِ إلى بيتنا، وأخذَ يتنقلُ من زاوية إلى أخرى لكنه لم ينجح في القضاءِ عليها، انزعج كثيراً وصرحَ قائلاً: يا إلهي، سأُصابُ بالجنون، سَمِع أخوه

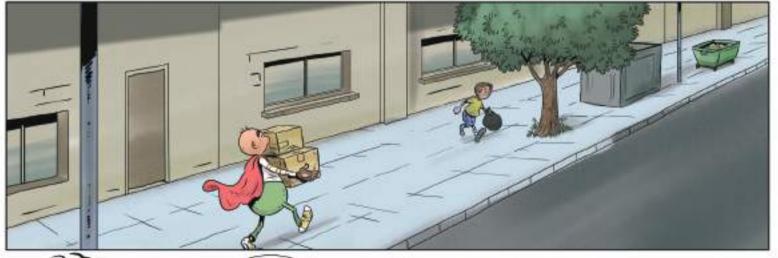




الكبير (ضرغام) صوته فنزلَ من الطّابقِ العلوي وسألَ قائلاً: ما بكَ يا أخي؟ وحينَ عرفَ القصةَ ضَحكَ وقال: هذا ما أبحثُ عنه؟ فردً عليه (وسام) مستغرباً: عما كنت تبحثُ؟ فأجابَ ضرغام: قرأتُ تجربةُ رائعةُ كانت بطلتُها ذبابة والأن سوف أجري التجربة، وبسرعة ذهبَ (ضرغام) أحضرَ علبةُ زجاجيةُ ذي غطاءِ قابلِ للغلقِ وباستخدام المطرقة والمسمار صنعَ ثقوباً في غطاءِ العلبة الزجاجية، ثمَّ اصطادَ الذبابة الكبيرةَ في العلبة الزجاجية وأغلق عليها الغطاء ووضعها في الثلاجة لبضع دقائق ثم أخرج العلبة الزجاجية وفتحَ الغطاءَ وحرزً الذبابة، ووقفَ الأثنانُ ينظرانِ إلَى الذبابة بتمعنِ فقالُ (وسام): إن حركتَها أصبحت بطيئةُ جداً، فأجابهُ (ضرغام): نعم، هذا ما قرأتُ عنهُ، فسألُ (وسام) قائلاً: ما السببُ في ذلك؟ فقال (ضرغام): بسبب درجات الحرارة المنخفضة في الثلاجة لكنها ستعودُ إلى طبيعتها بعدَ قليل، ضَحكَ (وسام) قائلاً: سأخرجُها من البيت قبلَ أن تعودَ الى طبيعتها وتتحركُ بسرعة، وفعلاً بعدَ ما أخرجها (وسام) من النَّافذةِ عادت الذبابةُ كما كانت تطيرُ قصوى.













لا ترمي النفايات في مكانها المخصص؟







مسير الصور



بالرغم من عمره الكبيراعتاد الجد حبيب على الذهاب سيراً على الاقدام في كل عام بمناسبة زيارة أربعينية الامام الحسين (عليه السلام)، وهذه المرة اصطحب أحفاده، وانطلق من النجف الاشرف إلى مدينة كربلاء المقدسة وهو يحدث احفاده عن المشي ويقول: نحن نمشي كي نواسي



السيدة زينب (عليها السلام) التي أخذوها سبية من بلد إلى بلد، فسأله حسام: جدي وهل نحصل على الثواب في هذا المشي؟ فقال الجد: بالتأكيد فإن الإمام الصادق (عليه السلام) يقول: (من أتى قبر الحسين (عليه السلام) ماشياً كتب الله له بكل خطوة ألف حسنة، ومحا عنه ألف سيئة ورفع له ألف درجة).



وأثناء المشي التفت أحد أحفاده وقال: جدي لقد رأيت الكثير من الأطفال يحملون صوراً بأيديهم أثناء المشي لماذا يفعلون ذلك؟ حزن الجد وقال: هذه صور الأبطال الذين لولاهم لما تمكنا من السيربأمان، فهم لبوا نداء المرجعية الرشيدة واقتحموا مواقع الأعداء واستشهدوا دفاعاً عن الدين والوطن، بينما هؤلاء الصغار هم الأيتام الذين يفتخرون بصور آباءهم فيحملونها عالياً أينما ذهبوا.



الفــول Beans

مَنْ منا لا يعرفُ الفول ولا يحبه؟ إنّه صاحبُ الطّعم اللذيذ الذي يُزينُ موائدَنا ويدخلُ في تحضير العديد من الأطباق الشّهية والمغذية، فهو من المحاصيل الزراعية القديمة التي عرفها الإنسانُ منذُ القدم، ويُعدُ واحداً من عائلة البقوليات كالفاصولياء واللوبياء، ويوجد على شكل حبوب مغلّفة بقشرة خارجية، وعند تحضيره يتم إزالة الحبوب عن القشرة، أما بذوره فهي مستطيلة الشكل مدورة الحواف تشبه الكلية ذات قشرة جلدية متجعدة أو ملساء لونها بني يميل إلى الاخضرار أو أخضر باهت وعند بدء النضح يميل إلى اللون البنفسجي الفاتح، ويعتبر الفول من أكثر الأطعمة التي يحرص العديد من الأشخاص على تناولها لأنه يمد الجسم بمجموعة متنوعة من العناصر الغذائية التي منها

يلعبُ دورًا كبيرًا في تعزيز صحة الجهاز الهضمي، ويرجعُ السبب اللي محتواه العالي من الألياف الغذائية، التي تُساعدُ على تحسين حركة الأمعاء وتسهيل عمليتي الهضم والإخراج.

يُساعدُ على تقليلِ الشعور بالتعب، لاحتوائه على نسبة جيدة من المغذيات التي يعتمدُ عليها الجسم، لَلحصولِ علَى الطاقة والحيوية والنَّشاط.

يُساهمُ في ضبط مستويات سكر الدَّم ويُقللُ من فرصَ انخفاضه بالجسم.

يُساعدُ على بناء وتقوية العضلات، ويعود الفضل للبروتين الذي يحتوي عليه والذي يعمل أيضًا على التئام الجروح.

يعملُ على إنقاص الوزن، لانخفاضِ سعراتهِ الحرارية وقدرة أليافه على إبقاءِ المعدة ممتلئةً لأطول فترة ممكنة.

سوف نتعرف اليوم على طريقة زراعة الفول في المنزل...

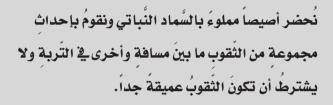


طريقة الزراعة













نضعُ في كلِّ ثقبِ في التَّربة بذرةً ومن ثمَّ نغطي جميعَ الثَقوبِ بكمية من السَّمادِ النباتي، ثمَّ نضعُ الأصيصَ في مكانِ معرضِ لأشعةِ الشَّمسِ بعد سقي التربة بقليلِ من الماء.



بعدَ مرور خمسة أيام سنلاحظُ ظهورَ الأوراقِ الخضراءِ الصَّغيرة ونستمرُ على سقي التربة ليستمرَ النباتُ بالإنباتِ حتى يُزهرَ ويحملَ الثمار.





أبدع اللّه سبحانه وتعالم فمي خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا علمے جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جزيـــرة أرواد

جولة جديدة يجريها المستكشف الصغير يبدأها من دولة سوريا وبالتحديد في جزيرة ارواد التي تقع في مدينة طرطوس وهي من الجزر القديمة جداً التي يسكنها مجموعة من الناس، تمتاز الجزيرة بوجود قلعة اسلامية وقلعة صليبية وبقايا من السور القديم الضخم اضافة الى البرج الايوبي فيها، كما تضم مجموعة من الممرات والشوارع المتعرجة، وكانت في السابق تشتهر الجزيرة بصناعة السفن التي ما زالت موجودة إلى اليوم.

مهارع خید خالاذ

انطلق بعد ذلك المستكشف الصغير نحو دولة عربية ايضاً وهي دولة الجزائر حيث غابات عين دراهم الواقعة بالقرب من ساحل البحر الأبيض المتوسط، والتي تضم عين ماء مشهورة تسمى (عين المال) ومجموعة من البحيرات العذبة المليئة بالأسماك المختلفة، وتضم مجموعة من أشجار الصنوبر والزان والبلوط والفلين العالية، إضافة إلى العديد من أنواع الزهور الجميلة والنباتات الطبية التي تشكل منظراً جميلاً للغاية، وتعتبر الغابات مكاناً سياحياً مهماً لمجموعة كبيرة

TE COOLUI

إعداد: أحمد عبد المهدي



<mark>حسِن التعامل مع</mark> الزائرين

يتميز العراقيون بحسن التعامل مع زائري الإمام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام) على مدار العام ويتضاعف الاهتمام بالزائر في زيارة الأربعين المباركة حيث تشاهد الجميع يتسابق الى خدمة الزائر ومساعدته ان احتاج الى المساعدة، وذلك يُعد سمة اخلاقية تحلى بها العراقيون.

كيف نُحسن التعامل مع الزائريا اصدقائي الرياحين ؟

لا يقتصر حُسن التعامل مع الزائرين على تقديم الطعام والشراب فحسب بل يتعداه الى مساعدته في عدة امور اخرى منها : ١- الاجابة عن أسئلته التي تتعلق بالأماكن التي يقصدها.

٢- عدم التفرقة بين زائر وآخر تبعًا للمدينة او البلد الذي ينتمي له فضيوف الحسين (عليه السلام) هم من جميع انحاء العالم.
٣- افساح المجال للزائر لأداء الزيارة وعدم مزاحمته.

٤- قضاء حاجة الزائر وتقديم كل ما يحتاج إليه فهو ضيف الحسين (عليه السلام) قبل أن يكون ضيفنا.





اشطب الخُلمات بعد ان تبحث عثما داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- م و ك ب ز
- ط د ي ق ي
- ا ي ر ٤ ا طريق

- ع ن ب ل ر
 - كلمة السر

زيارة

مشي

موكب

تعلم معنا رسم الأيس كريم بطريقة سملة.

اكتب لنا العلاقة بين الايس كريم، وحرف (ا) ر







الشمس يا احبتهي ههي مصدر الدفء لكوكبنا فبدونها لا وجود للحياة علمه الأرض فههي النجم المركزي للمجموعة الشمسية التهي ينتمهي لها كوكبنا فالطاقة الشمسية لازمة للحياة النباتية والحيوانية ، لكن رغم ذلك علينا ان نتجنب اشعتها في بعض الاوقات .

مع وصول حرارة فصل الصيف الى ذروتها عليكم يا أصدقائي الرياحين أن تتوخوا الحذر في الخروج عند أوقات الظهيرة وذلك تجنباً لأشعة الشمس الحارقة التي قد تسبب مشاكل صحية عديدة.

ما الذيء يحدث عند التعرض الهـ أشعة الشمس الحارقة ؟

يمكن أن تُصاب الأجزاء المكشوفة من اجسامنا بحروق الشمس حيث سيصل ضوء الأشعة فوق البنفسجية المنبعثة من الشمس إلى الجسم.

هل ذلك كل شميء ؟





كلا ، كما يُحتمل أن تتضرر العينان أيضًا لأنهما شديدتا الحساسية اذا تعرضتا الى هذه الأشعة كذلك تزداد نسبة الأصابة بمرض ضربة الحرارة عند بذل جهد بدني لوقت طويل تحت اشعة الشمس.

كيف تقىء نفسك من مضار الشعة الشمس :

- 1. تجنّب التعرض الأشعة الشمس بين الساعة العاشرة صباحًا والرابعة عصرًا حيث تكون أشعة الشمس أقوى ما يمكن في هذه المدة
 - . ارتداء نظارات شمسية مزودة بحماية من الأشعة فوق الىنفسجية.
 - ٣. حينما تضطر للخروج في هذه الاوقات.
 - ٤. ارتداء المظلات أو القبعات ذات الحواف العريضة.
- ٥. في حال عدم توفر الملابس الواقية من أشعة الشمس والمظلات، استخدم المستحضرات الواقية من الشمس.

لذلك يا أحبته تجنبوا دائما الخروج فه وقت الظهيرة قدر الامكان للحفاظ علهء صحة أجسامكم وانصحوا اصدقاءكم بذلك.



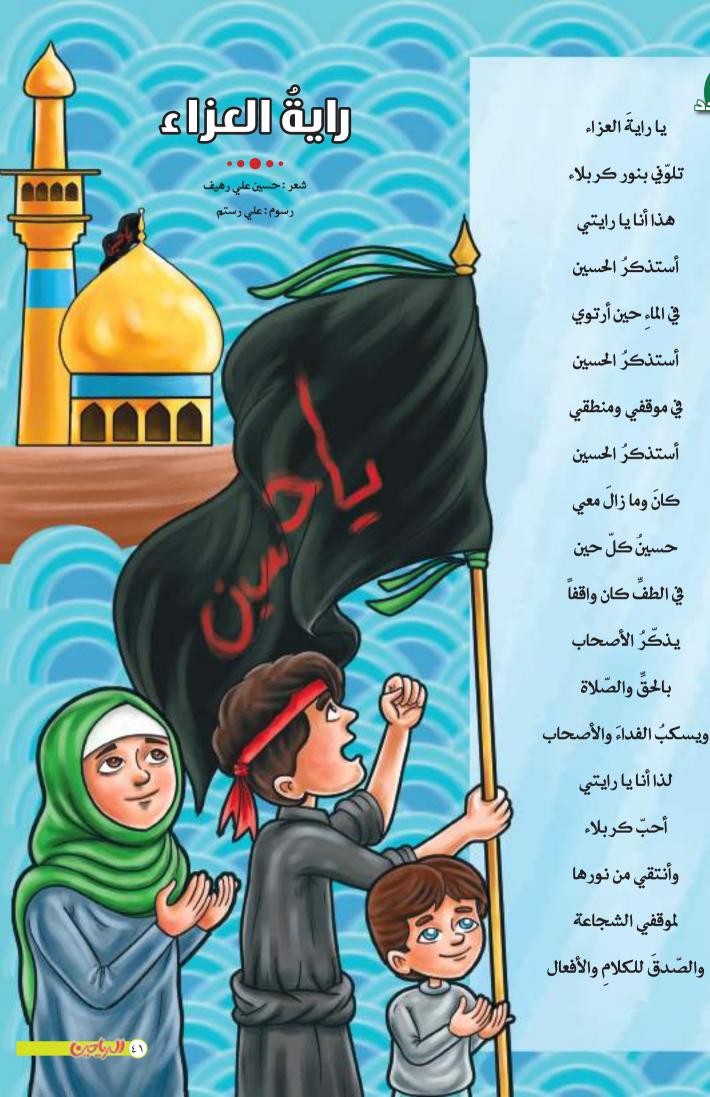


لمَ بكيت ؟



روي عن أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) إنّه قال: زارنا رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وقد أهدت لنا أم أيمن لبنا وزبدا وتمرا فقد مناه فأكل منه، ثمّ قام النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) زاوية البيت وصلى ركعات، فلمّا أن كان في آخر سجوده بكى بكاء شديدا فلم يسأله أحد منا إجلالاً له، فقام الإمام الحسين (عليه السلام) فقعد في حجره وقال له: يا أبت لقد دخلت بيتنا فما سررنا بشيء كسرورنا بذلك، ثم بكيت بكاء عمنا فلم بكيت؟ فقال: يا بني أتاني جبرئيل آنفا فأخبرني أنكم قتلى، وأن مصارعكم شتى، فقال: يا أبت فما لمن يزور قبورنا على تشتتها؟ فقال: يا بني أولئك طوائف من أمتي يزورونكم يلتمسون بذلك البركة، وحقيق علي أن آتيهم يوم القيامة حتى أولئك طوائف من أمتي يزورونكم يلتمسون بذلك البركة، وحقيق علي أن آتيهم يوم القيامة حتى أخلصهم من أهوال السّاعة من ذنوبهم، ويسكنهم الله الجنة .







يا راية العزاء

تلوّني بنور كربلاء هذا أنا يا رايتي أستذكر الحسين في الماء حين أرتوي أستذكر الحسين في موقفي ومنطقي أستذكرُ الحسين كانَ وما زالَ معي حسينُ ڪلّ حين في الطفِّ كان واقفاً يذكّرُ الأصحاب بالحقِّ والصّلاة

لذا أنا يا رايتي أحبّ كربلاء وأنتقي من نورها لموقفي الشجاعة والصّدقَ للكلام والأفعال







مسلم بن عوسجة



حيث كان يأخذ البيعة للحسين (عليه السلام) مع الصحابي الشهيد حبيب بن مظاهر الأسدي (رضوان الله تعالى عليه) وذلك قبل مجيء الإمام الحسين (عليه السلام) إلى كربلاء.

ية اليوم العاشر من شهر محرم الحرام قال الإمام الحسين (عليه السلام) ((وهذا الليل قد غشيكم فاتخذوه جملا ثم لياخذ كل رجل منكم بيد رجل من أهل بيتي)) وكان قصد الامام (عليه السلام) أن بإمكانكم أن ترحلوا عني ية هذا الليل فقام إليه مسلم بن عوسجة وقال له: ((أنحن نخلي عنك ولم نعذر الى الله ية أداء حقك أما والله لا أفارقك ولو لم يكن معي سلاح أقاتلهم به لقذفتهم بالحجارة دونك حتى أموت معك)) ومعنى قول مسلم هو اننا لن نفترق عنك وماذا سنقول لله تعالى إن تركناك وحيداً بل سأبقى حتى لو لم أمتلك سلاحاً فسأقاتل بالحجارة دفاعاً عنك. فكان (رضوان الله تعالى عليه) من أوائل الذين خرجوا للمبارزة فقاتل قتال الأبطال حتى استشهد فوقف الإمام الحسين (عليه السلام) على رأسه وقال: ((رحمك الله يا مسلم ثم قال: منهم من قضى نحبه ومنهم من ينتظر وما بدلوا تبديلاً))

ثم جاء حبيب بن مظاهر الاسدي (رضوان الله تعالى عليه) وقال له: ((عزَّ عليَّ مصرعك يا مسلم أبشر بالجنة)) فقال مسلم وهو في حالة الاحتضار ((بشرك الله بخيريا حبيب)) فقال حبيب: ((لو لم أعلم أني سألحق بك لأحببت أن توصيني)) فقال مسلم (رضوان الله تعالى عليه): ((أوصيك بالإمام الحسين (عليه السلام))) فأجابه حبيب (رضوان الله تعالى عليه): (فعل ورب الكعبة، وفاضت بعد ذلك روح مسلم الطاهرة.



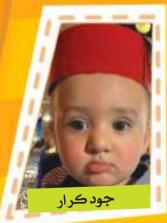














زينب علي سليم

















